

## Inhaltsverzeichnis „Ferien am Meer und in den Bergen“

	Seite
Liedtext „Hoch in den Bergen“	1
Berge in Europa	2
Bergwanderer/Bergsteiger – Ausrüstung	3
Tiere in den Alpen – Bilder	4-7
Tiere in den Alpen – Namen	8
Alpenpflanzen	10 – 12
Brief an Freund/Freundin – Argumentation	13
Liedtext „Sommerkinder“	14
Liedtext „Wenn der Sommer kommt“	15
Meere – Arbeit mit dem Atlas	16
Meeresbewohner	17
ABC – Gedicht	18 - 19
Verhalten in der Sonne – Richtig oder falsch?	20
Sätze zum Leseverständnis – Meere / Berge	21
Impressum, Copyrightvermerk	22

## Ferien in den Bergen

### HOCH IN DEN BERGEN

Musik und Text: Rolf Zuckowski

Die Sonne steht am Himmel wie ein Feuerball,  
niemand stört die Ruhe dort am Wasserfall.  
Der Himmel blau und ringsherum ein Nebelmeer,  
klingt das für dich, als ob es nur ein Märchen wär?  
Weißt du, wo man das erleben kann?  
Du musst es selber sehen irgendwann!

Hoch in den Bergen,  
wo sich Himmel und Erde berühren.  
Hoch in den Bergen,  
wo die Riesen an Größe verlieren.

Bist du nicht der,  
der lange schon die Tage zählt,  
der immer sagt,  
dass ihm zu Haus die Freiheit fehlt?  
Bist du nicht die,  
die in der Stadt nicht atmen kann,  
die immer sagt,  
das Leben fängt da draußen an?  
Weißt du, wo der Horizont beginnt  
und deine Träume endlich Wahrheit sind?

Hoch in den Bergen,  
wo sich Himmel und Erde berühren.  
Hoch in den Bergen,  
wo die Riesen an Größe verlieren.  
Hoch in den Bergen,  
wo die Riesen an Größe verlieren.

Hast du geglaubt, dass es so viele Sterne gibt?  
Fühlst du dich jetzt wie einer, der die Stille liebt?  
Willst du vielleicht am Ende nicht mehr fort von hier?  
Dann bleibt ab jetzt ein Teil von dir für immer hier.

Hoch in den Bergen,  
wo sich Himmel und Erde berühren.  
Hoch in den Bergen,  
wo die Riesen an Größe verlieren.

Findest du in Europa 8 Berge, die höher als 3000m sind? Schau im Atlas oder im Internet nach und trage die Berge in die Liste ein!

Name des Berges	Land	Höhe	Besonderheiten

Kennst du dich aus? Wie kommt man auf diese Berge hinauf? Schreibe verschiedene Möglichkeiten auf:

---

---

---

---

---

---

---

Erkundige dich in einem Sportgeschäft, welche Dinge du unbedingt brauchst, wenn du auf einen Berg steigen möchtest.

Schreibe eine Packliste für Bergsteiger und eine für Bergwanderer:

Bergsteiger	Bergwanderer



---

---

---

---

---



---

---

---

---



---

---

---

---

---

---



---

---





Schneide die Tiernamen aus und klebe sie neben das entsprechende Bild!  
Finde im Tierlexikon oder im Internet Informationen zu den einzelnen Tieren  
und schreibe die Dinge, die du wichtig findest, unter die Bilder!

Gämse

Steinadler

Steinbock

Alpensalamander

Luchs

Kreuzotter

Bergeidechse

Murmeltier

Die Liste mit den Berghöhen ist durcheinander geraten! Kannst du sie wieder sortieren? Beginne mit dem höchsten Berg:

Mont Blanc - 4810m, Aletschhorn - 4193m, Eiger - 3970m, Dom - 4545m,  
Zugspitze - 2962m, Zumsteinspitze - 4563m, Hochwanner - 2744m,  
Matterhorn - 4478m

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_



9

Diese Pflanzen kannst du bei einem Urlaub in den Alpen entdecken:

Welche gefällt dir am besten? Kannst du sie möglichst genau abzeichnen?  
Benutze ein Extrablatt!

1. Enzian:



2. Edelweiß:



3. Alpenrose:



10

4. Fingerkraut:



5. Habichtskraut:



11

6. Hauswurz:



7. Gletscherhahnenfuß:





## **Ferien am Meer!**

### **SOMMERKINDER**

Musik und Text: Rolf Zuckowski

Sommerkinder wollen jeden Tag zum Baden gehn  
und von früh bis spät nur die Sonne sehn.  
Sommerkinder wollen spielen irgendwo am Strand  
und ein großes Eis in ihrer Hand.

Sie träumen von einer Dusche unterm Gartenschlauch  
und Hula-Hoop mit ihrem braungebrannten Bauch.

Sommerkinder wollen jeden Tag zum Baden gehn  
und von früh bis spät nur die Sonne sehn.  
Sommerkinder wollen spielen irgendwo am Strand  
und ein großes Eis in ihrer Hand.

Sie träumen von alten Freunden, die sich wiedersehn,  
und Sommerferien, die nie zu Ende gehn.

Sommerkinder wollen jeden Tag zum Baden gehn  
und von früh bis spät nur die Sonne sehn.  
Sommerkinder wollen spielen irgendwo am Strand  
und ein großes Eis in ihrer Hand.

Und ein großes Eis in ihrer Hand.  
Und ein großes Eis in ihrer Hand.





## WENN DER SOMMER KOMMT

Musik und Text: Rolf Zuckowski

Voll die Koffer und voll der Tank,  
keine Mark mehr auf der Bank,  
aber reichlich Hunger auf Sonnenschein,  
wenn der Sommer kommt.  
Gut gelaunt in den Urlaub fahrn,  
Picknick an der Autobahn.  
Irgendwo findet jeder sein Stück Natur,  
wenn der Sommer kommt.  
Sommerzeit, Sommerzeit,  
und auf einmal ist es soweit.  
Sommerzeit, Sommerzeit,  
und wir träumen noch, wenn es wieder schneit ...



... von Limonade und Eis am Stiel  
und am Strand ein Fußballspiel,  
dann mit achtzehn Mann in ein Gummiboot,  
wenn der Sommer kommt.  
Luftmatratzen im Swimmingpool,  
ein Sprung auf Papas Liegestuhl.  
Ja, die Kleinen werden die Größten sein,  
wenn der Sommer kommt.

Sommerzeit, Sommerzeit ....

Oma badet im Titisee,  
Opa lüftet sein Toupet,  
und er kriegt nachts mal wieder kein Auge zu,  
wenn der Sommer kommt.  
Heiße Hits aus dem Radio,  
Breakdance-Fieber und JoJo.  
Alles, nur nicht zur Schule gehn,  
wenn der Sommer kommt.

Sommerzeit, Sommerzeit ...  
Sogar die Hasen auf dem Stoppelfeld  
pfeifen auf den Rest der Welt,  
denn zum Glück wird mancher ein fauler Hund,  
wenn der Sommer kommt.  
Wenn der Sommer kommt.

Welche Meere gibt es in Europa? Schlage in einem Atlas eine Europakarte auf und suche

- das Adriatische Meer:
  
- den Atlantischen Ozean:
  
- das Mittelmeer:
  
- die Nordsee:
  
- die Ostsee:
  
- das Schwarze Meer:

An welche Länder grenzen die Meere? Schreibe die Namen der Länder hinter die Meere.

Kennst du diese Meeresbewohner? Sie heißen Seestern, Hering, Seeigel, Qualle und Wattwurm. Ordne die Namen richtig zu und schaue im Internet nach, wo diese Meeresbewohner zu finden sind! Vielleicht gibt es sogar verschiedene Arten von ihnen? Notiere sie ebenfalls.



ABC-Gedicht zum Sommer

Schreibe die angegebenen Sätze so hinter die Buchstaben des ABCs, dass Reime entstehen!

A und B    Sonnenbrand tut weh!

C und D \_\_\_\_\_

E und F \_\_\_\_\_

G und H \_\_\_\_\_

I und J \_\_\_\_\_

K und L \_\_\_\_\_

M und N \_\_\_\_\_

O und P \_\_\_\_\_

Q und R \_\_\_\_\_

S und T \_\_\_\_\_

U und V \_\_\_\_\_

W und X \_\_\_\_\_

Y und Z \_\_\_\_\_

Sätze zum ABC-Gedicht:

Ich mag gern Kompott!

Das fragt Jeff.

Komm` ins Wasser schnell!

Sonnenbrand tut weh!

Gewitter ist nicht nett.

Der Himmel wird ganz grau.

Wo ist das WC?

Ja, ich renn`!

So ein schöner See!

Höre ich etwa Donner?

Oje, oje!

Das geht aber fix!

Mein Eis schmeckt wunderbar!

Unterstreiche die Dinge, die du am Meer machen kannst blau und die Dinge, die du in den Bergen machen kannst, grün. Benutze ein Lineal!

1. Ich kann tauchen und schnorcheln.
2. Ich kann Murmeltiere beobachten.
3. Ich kann aus einem Gebirgsbach trinken.
4. Ich kann im Strandkorb liegen und dem Rauschen der Wellen zuhören.
5. Ich kann sehen, wie ein Wasserfall hinabstürzt.
6. Ich kann ein Eis essen.
7. Ich kann auf meiner Luftmatratze schwimmen.
8. Ich kann eine Sandburg bauen.

Hast du entdeckt, was du am Meer **und** in den Bergen machen kannst?  
Unterstreiche es mit beiden Farben! Welches ist deine Lieblingsorte?

Wenn du Urlaub am Meer machst, hast du am Strand meist nur einen Badeanzug oder eine Badehose an, weil es warm ist und du baden möchtest. Unten findest du Sätze zum Verhalten in der Sonne. Kreuze an, ob der jeweilige Satz richtig oder falsch ist. Am Ende erhältst du ein Lösungswort!

	<u>Richtig</u>	<u>Falsch</u>	
Ich darf direkt in die Sonne schauen.	S	B	
Nach dem Baden muss ich mich erneut eincremen.	A	O	
Ein Sonnenhut ist ein guter Schutz gegen zu viel Sonne.	D	N	
Eine Sonnenbrille schützt meine Augen vor dem hellen Sonnenlicht.	E	N	
Ich darf den ganzen Tag ohne Pause in der prallen Sonne liegen.	E	H	
Ein Sonnenbrand ist nicht gefährlich.	H	O	
Über die Mittagszeit sollte ich mich im Schatten aufhalten, weil die Sonne dann am stärksten ist.	S	U	
In den Bergen und am Meer brauche ich einen besonders hohen Lichtschutzfaktor.	E	T	

Lösungswort: \_\_\_\_\_

© Musik für Dich, Hamburg

Bildnachweis: Alle Bilder © Wikipedia

Liedtexte von Rolf Zuckowski werden ausschließlich für private Zwecke und zur internen, nicht öffentlichen Nutzung in pädagogischen Einrichtungen dargestellt. Das Einstellen der Texte in andere Internetseiten ist nicht gestattet. Jegliche kommerzielle Verwertung und Vervielfältigung der Texte (auch auszugsweise) ist genehmigungspflichtig. Die Rechte hierfür liegen beim Verlag: MUSIK FÜR DICH Rolf Zuckowski OHG (Sikorski Musikverlage).